

LONGEVITÀ COGNITIVA:
COSA CI INSEGNANO I BORGHİ

FESTIVAL DELLA DIETA MEDITERRANEA 2026

19 - 20 SETTEMBRE

CENTRO STORICO · AIELLO CALABRO

DUE GIORNI DI ESPERIENZE SENSORIALI
TRA SCIENZA E GASTRONOMIA D'ECCELLENZA

PER VIVERE UNA VITA IN SALUTE.

SABATO 19 · DALLE 9.00

SCIENZA E VITA NEL BORGO

Convegno nazionale e incontri scientifici
Area food, prodotti tipici e cooking show
Visite culturali, teatro, musica e spettacolo

DOMENICA 20 · DALLE 18:30

SALUTE, CULTURA, ESPERIENZE

Villaggio della Salute e masterclass
Laboratori, degustazioni e attività culturali
Realtà virtuale e grande epilogo multimediale

MINDFUL EATING · CENA AL BUIO · VIDEOMAPPING · ARPA LASER · ESPERIENZE SENSORIALI